
邪教造成的創傷後壓力症候群

余創豪 chonghoyu@gmail.com



在今年七月底，聯邦調查局、地方警局與多個部門聯手，突擊搜查一間懷疑和邪教有關的洛杉磯豪宅，但直到執筆為止，仍未有人被正式逮捕或者起訴。這疑似邪教的組織名稱是 Shekinah Church，1994年由Robert Shinn牧師創立，該所謂「教會」運作了很多年仍是不見經傳，但Netflix紀錄片《與魔鬼共舞：7M TikTok 邪教》上映之後，其駭人聽聞的黑幕才逐漸被揭露。

這教派具有很多邪教的特徵：首先，該牧師要求信徒與家庭斷絕聯絡；2021年他成立了一間名為7M的媒體製作公司，為成員拍攝跳舞短片，上載到TikTok的影片後公司持續地賺到巨款，但絕大多數收入卻歸入牧師的口袋中，信徒只能夠過着簡樸的生活；還有，牧師威嚇信徒，

說若果他們離開教會便會落下地獄；更加卑鄙的是，Shinn宣稱自己是「屬神的人」，以高高在上的身份誘姦女信徒。

Netflix的紀錄片敘述了很多受害者的故事，其中兩名受害者是一對韓裔姊妹花，妹妹比較早一點脫離該教會，但她的姐姐卻留在這教會23年，一旦夢醒之後，她為自己的無知感到羞愧，慨嘆自己浪費掉人生最黃金的年代，在悲憤交集下，有好幾次她想過自殺。受害人決定對Shekinah Church採取法律行動，但追蹤者案件的《滾石雜誌》記者表示：通過法律去追究這牧師是有難度的，美國憲法保障宗教自由，「洗腦」並不是罪，若果信徒甘心聽從這牧師的說話，從而和家庭斷絕關係、奉獻金錢和肉體，警方很難做什麼。

根據紀錄片的描述，那對韓國姊妹花曾經向警方報案，但她們並未得到應有的幫助，反而在過程中遭到「再次創傷」（Re-traumatization）或者「二次受害」（Secondary victimization）。根據其中一位韓國姊妹的說法，有好幾位警察隨機地輪番進行問話，反覆

要求她們敘述自己的經歷。其實，每一次重述都是對心理創傷的再度揭開。更糟的是，警方還質問她們為何拖這麼久才報案。筆者的專業之一是心理學，我認為警方這種處理方式非常不專業，也完全不了解性侵害創傷的心理本質。

從心理學角度來看，警方的做法明顯缺乏處理心理創傷的概念。要求受害者一再重述創傷經歷，特別是面對不熟悉的警察，是最常見也最嚴重的「在傷口上灑鹽」。當人經歷創傷時，大腦中負責記憶整合的海馬體（Hippocampus）與前額葉（Prefrontal Cortex）功能會受到干擾，導致記憶破碎、跳躍、不連貫，甚至情緒高度激動。換句話說，受害者往往無法按照一般邏輯與時間順序敘述事情，這並不表示受害人說謊，而是「創傷後壓力症候群」（PTSD）的自然反應。警方一再逼迫她們回想細節，反而加劇心理負擔與情緒壓力。正確的做法應該是由一位接受過處理創傷訓練的警官負責全程訪談，提供安全空間，讓受害者在沒有壓力的情況下緩慢說出自己的故事。

而警方質問為何這麼晚才報案，更是一個嚴重的錯誤。這種提問暗示著質疑與責備，然而，在性侵案例中，延遲報案其實非常普遍，特別是當加害者是具有權威的宗教領袖時，受害者通常會陷入羞愧、自責、害怕不被相信的情緒之中。尤其在邪教的氛圍中，受害者會受到心理支配，例如上邊提過，那牧師警告信徒，若果離開教會便會遭受地獄的刑罰，牧師辯稱自己所做的一切是為了「保護」信徒，這樣受害者在很長一段時間都無法察覺自己正在被操控和虐待。有些人甚至會出現否認或壓抑記憶的狀況，這些都是創傷後的自然心理防衛，並不是謊言或矛盾的證據。根據紐約城市大學一項研究，若果性侵案的受害人認識加害人的話，大約40%受害人會延遲報案。

從壞處看，Robert Shinn能夠招搖撞騙而逍遙法外很多年，是因為自由社會容讓他鑽空子，而一般警員並不理解創傷後遺症的心理學，令公義遲遲不能伸張。但從好處看，自由社會的獨立傳媒扮演了監察社會的角色，Netflix的紀錄片造成群情洶湧，我相信這會為司法機關帶來壓力，迫使他們採取行動。無論今次警方能否將Robert Shinn繩之於法，事件曝光之後，希望公眾對這類教會可以提高警覺。

2025年7月27日

原載於夏威夷版《號角》

[更多資訊](#)