

大腦被劫持的基督徒

余創豪

chonghoyu@gmail.com

http://www.creative-wisdom.com/education/essays/Chinese_articles.html

形影不離的黑狗

最近筆者開辦了幾場講座，在重溫資料時，我不禁擲筆三嘆。這些講座內容是關於恐懼、焦慮、憂鬱、性慾困擾、上癮（包括賭癮、煙癮、毒癮、酒癮……等），在這幾場演講中我再三強調，即使你有信仰支撐，有些問題依然是難以根治的。

斯坦福大學生物學和神經學教授羅伯特·薩波爾斯基（Robert M. Sapolsky）甚至說：「沒有所謂前癮君子，一旦上癮，就會永遠上癮。」密歇根大學心理學教授薩德·波爾克（Thad Polk）指出：「癮君子的大腦化學分泌和神經元組織已經永遠改變，難以回復原狀，例如他的大腦會分泌更多『多巴胺』（Dopamine），大腦主控快感的部分已麻木，他需要不斷強化刺激；而且節約行為的前額葉（Prefrontal Cortex）亦已弱化。簡言之，他的大腦已被劫持。」故此，癮君子只能做到的就是控制情況，不讓問題發作出來。如果有人患上精神病，那就更加棘手，曾經染上憂郁症的英國前首相邱吉爾，形容自己的陰暗情緒就好像一隻形影不離的黑狗。

我的說法引起很多爭論，當然有些人不同意。我以生理的疾病作為比喻，的確，身體上有些毛病是無法根治的，例如疱疹、牛皮癬、肝炎……等等，醫生只能夠用藥物幫助病人控制病情，患者要接受自己的不幸。既然在生理上基督徒也會罹上無法斷尾的疾病，那為何我們要堅持心理問題是例外呢？

奧狄斯帕的悲劇

希臘哲學和基督教神學都有一個共通點，那就是人被不由自主的勢力所支配。希臘文學和哲學凸顯出人生的悲劇性，而最著名的例子就是奧狄斯帕（Oedipus）的故事：奧狄斯帕是底比斯國王（Thebes）的兒子，在奧狄斯帕出生的時候，一個瞎眼的先知告訴國王，將來他會被自己的兒子一手毀滅。於是國王吩咐他的僕人殺死奧狄斯帕，但僕人不忍心，只是將孩子送走，後來有人收養了奧狄斯帕，長大後奧狄斯帕盡了最大努力去行善，但命運弄人，到最後他仍然成全了這預言，殺死了自己的爸爸，並且和媽媽亂倫。

而基督教則強調人被自己的弱點和罪性捆綁，在聖經裡面大部分屬靈偉人都經歷過失敗，例如大衛王不惜借刀殺人去奪人之妻，彼得曾經三次不認主……。

逼於無奈的離婚違反基督教信仰嗎？

人們常問：「為什麼有那麼多基督徒在信仰和行為上很不一致呢？」基於筆者自己的心理學、哲學研究與人生閱歷，對這情況我並不感到驚訝。不時有人以基督徒的行為問題作為反面教材，舉例說，去年美國最高法院裁定憲法第十四修正案保證同性伴侶有結婚的權利，但肯塔基州羅文縣註冊署公務員金戴維斯（Kim Davis）基於信仰理由，拒絕為同性伴侶簽發結婚許可證。後來人們發現，金戴維斯曾經離婚三次，有些基督徒因此而批評她是假道學。

不過，我對這種批評有所保留。首先，金戴維斯聲稱她在二零一一年經歷了一次靈性復興，此後她開始對信仰認真，而她的離婚是發生在二零零九年之前；此外，我們不知道她離婚的原因。筆者認識不少離過婚的主內弟兄姐妹，坦白說，我沒有資格去論斷他們。有一些主內姊妹離婚，是因為她們的前夫有嚴重的精神病，在她們下這痛苦的決定之前，她們已經用盡所有方法，試圖幫助丈夫康復，但最終所有努力都是徒勞無功；而跟精神病患者一起，會對她們的人身安全構成威脅。

還有，幾年前一位名叫卡倫·欣克利（Karen Hinley）的宣教師，在結婚後發現丈夫沉迷於兒童色情媒體，經過多次嘗試改變丈夫而失敗後，她決定離婚。但她參加的浸信會懲罰她，因為浸信會認為離婚是不合聖經的。

也許有人會說：「諾貝爾經濟學獎得主約翰·納什（John Nash）也有人格分裂和幻想症狀，但是他的女伴仍然對他不離不棄，這感人的事蹟因著【美麗的心靈】這齣電影而變得家傳戶曉。如果一個非基督徒婦女可以做到這一點，為什麼基督徒不能呢？」我不知道怎樣回答，但若果有一天我神經到無可救藥，我會尊重太太的決定。

我不知道金戴維斯的離婚細節，也許這是由於她前夫的過錯，也許這是由於她自己的錯，或許雙方都有錯，但無論如何，我無法判斷她是否偽善或者言行不一致。

「貓兒又怎能不吃魚呢？」

基督教發生過不少性醜聞，有些基督徒批評那些涉及醜聞的基督教領袖是偽君子。例如，在一九八七年，創辦「讚美上主會」的牧師吉姆·巴克（Jim Bakker）被指控與他的秘書在一起出差時發生性關係和處理教會帳目時不誠實。一九八八年，神召會牧師吉米史威格（Jimmy Swaggart）因召妓而被教會停職，三年後史威格再次被人發現嫖妓，當時一家中文報紙以這個標題去報導第二宗醜聞：「貓兒又怎能不吃魚呢？」我不禁聯想起薩波爾斯基的話：「沒有所謂前癮君子，一旦上癮，就會永遠上癮。」二零零六年，全美福音派協會的領袖泰德·哈格德（Ted Haggard）被發現與一個男妓有曖昧關係和服用冰毒。此外，阿什利·麥迪遜（Ashley-Madison）是一個為會員搭路尋找婚外情的網站，去年網絡黑客入侵阿什利·麥迪遜網站，並且公開了其三千二百萬會員的名字。其中一個身份被暴

露的人是新奧爾良牧師和神學院教授約翰·吉布森（John Gibson），他感到萬分慚愧，結果走上了自殺的不歸路。

「如果我跌倒，請為我祈禱！」

我們應該怎樣去解釋這些令人遺憾的醜聞呢？一個常見的解釋是：這些所謂牧師不是真正的基督徒，他們假裝相信基督，他們只是利用基督教以圖一己之名利。我不會排除這可能性，但有另一個也是可能的解釋：他們真誠地相信上帝，但如前所述，他們的大腦已被自己的癮症或其他類型的情緒障礙改變和劫持。

很多年前，在香港我聽過蔡元雲醫生一場令我印像深刻的講道，他沉聲地說：「如果有一天我跌倒，請為我祈禱！」

2016.3.13