

## 漫天烽火和雞毛蒜皮

余創豪 [chonghoyu@gmail.com](mailto:chonghoyu@gmail.com)

最近一位朋友對我說，她為了辦公室的政治而煩惱不已，因為有些同事對她說一些傷害性和侮辱性的說話，有些則在她背後搬弄是非。她問我：「你熟悉心理學，你可以給予我一些處理這些事情的建議嗎？」我給予她一點意見，到最後我說：「最好的處理方法其實就是不去處理它，與其花費精神在這些人事問題上，何不轉移自己的視線，去思考和處理一些更有意義和更重要的東西呢？」

第二天筆者參觀了香港海防博物館，現在這博物館有一個專題展覽，名叫【出生入死：戰地記者】，顧名思義，這個展覽述說了戰地新聞的歷史，內容包括了克里米亞戰爭、甲午戰爭、兩次世界大戰、越戰、以巴衝突、波斯灣戰爭、俄羅斯車臣內戰……等等。展覽館還放映了一套記錄片，敘述戰地記者的心路歷程，在電影中有兩位戰地記者不約而同地指出：經歷了漫天烽火和生離死別之後，亢奮變成了常態，平靜反而有點不尋常，其中一位戰地記者說，當他聽到人們閑言閑語時，他感到十分無聊。

這就是徹底的轉移視線，不錯，當你放眼天下大事的時候，許多身邊的紛爭和榮辱得失都相對地變成了雞毛蒜皮，在鬼門關打轉的戰地記者清楚地意識到，自己能夠活著已經是一種祝福，生存就是勝利！其他一切都是上帝對自己額外的賞賜。

由美國華納兄弟公司發行的戰爭鉅片【鄧寇克大行動】（Dunkirk）將會在 7 月 20 日上映，我在街上看見這齣電影的廣告海報時，我不禁會心微笑。在史書上「鄧寇克大行動」的標準名稱是「鄧寇克大撤退」，一九四零年五月底英國、加拿大、法國、比利時聯



軍在鄧寇克被納粹德軍重重包圍，危在旦夕，英國和法國政府為了避免全軍覆沒，於是下令聯軍倉皇撤退，雖然四十萬大軍能夠全身而退，但所有重型裝備都要放棄，最後被納粹德軍繳獲。

二次大戰之後，英美法的電影公司拍攝了無數歌頌盟軍英雄事蹟的電影，但鄧寇克大撤退是奇恥大辱，所以這事件幾乎被完全遺忘。可幸的是，七十多年之後似乎人們改變了

對鄧寇克大撤退的視角，我十分喜歡中文版的宣傳語句：「生存就是勝利。」這有點類似中文的兩句諺語：「留得青山在，哪怕沒柴燒。」

能夠平安返回父母妻兒身邊的軍人還會不滿父母和太太對自己囉嗦嗎？他還會抱怨兒女讀書成績不好嗎？他還會介意其他人對自己評頭品足嗎？相比於納粹德軍的飛機大砲，所謂傷害性的說話其實完全沒有殺傷力。

可能有些讀者會說：「大多數人都沒有經歷過戰爭，你怎麼可能要求人如此戲劇化地改變人生的視點？你自己辦得到嗎？」老實說，我從來沒有介入辦公室政治，也不喜歡在人家背後閑言閑語，我亦不會對一些自己認為是芝麻綠豆的小事而耿耿於懷。我沒有當過戰地記者，亦沒有經歷過戰火或者逃亡，但儘管這樣，通過讀書和遊歷，人是可以擴闊眼界和改變視點的。

請讀者不要誤會，我並不是批評上述的朋友胸襟不夠廣闊，對當事人而言，受到傷害的感受是極之真實的，這並不是說幾句改變視點、轉移視線就可以大步跨過。但我相信，只要經年累月地跨過無數個小步，終有一天我們會對人生有嶄新的體驗，就從參觀一個展覽或者看一齣電影開始吧！

2017.7.11

[http://www.creative-wisdom.com/education/essays/Chinese\\_articles.html](http://www.creative-wisdom.com/education/essays/Chinese_articles.html)