

---

## 活得更好還是活得更長久？

余創豪 [chonghoyu@gmail.com](mailto:chonghoyu@gmail.com)

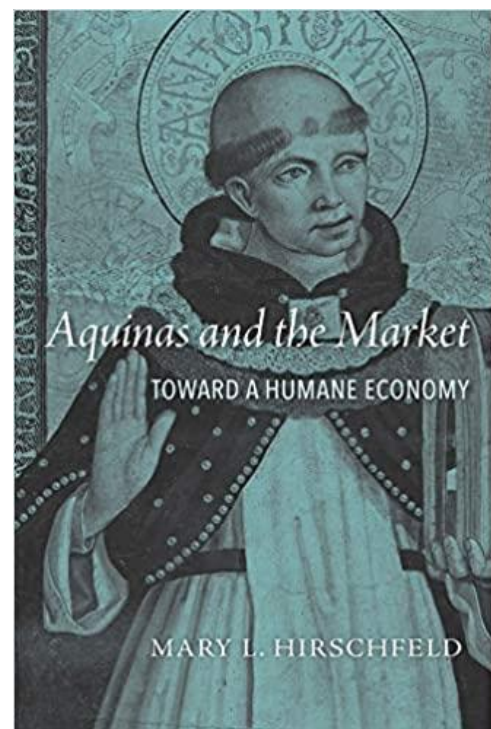
---

執筆之際，已經有 49 萬多美國人死於新冠肺炎，這超過了二次大戰時美軍的陣亡人數（40 萬人），現在每天約有三千美國人病故，這相當於每天發生一次九一一事件，或者是每天發生一次珍珠港事變，再加上鐵達尼沉船。一方面，無知和固執的群眾固然難辭其咎，但另一方面，有些知識分子亦令到社會無法達成共識，間接地導致問題雪上加霜。

今天我參加了一個由亞歷桑拿州立大學主辦的網上會議，名叫《宗教，倫理與科學對話》，其中一場座談會的題目是「走向人道經濟」（Toward a humane economy），主講嘉賓之一是維拉諾瓦大學（Villanova University）經濟學和神學副教授瑪麗·赫希菲爾德（Mary Hirschfeld）。她在座談會中指出：用封城和停擺來控制瘟疫是不人道的，政策制定者將延續人的生命放在首位，但是，壽命更長並一定是整個社群中最高的目標，活得更好也很重要，封城和停擺對經濟和人們的心理健康產生了许多不良的影響，這與活得更好的目標背道而馳。

首先，相對於其他國家，美國的封城和停擺算是十分溫和，有些國家要求全面封城，居民絕對要足不出戶，違法者受到嚴厲處分。在美國許多所謂封城的地方，市民仍然可以按照活動的必需性而出門，而且還有很多豁免，例如教會和脫衣舞廳。最近佛羅裡達州舉行超級碗大賽，為了遏制超級病毒傳播，坦帕（Tampa）市長簡·卡斯特（Jane Castor）簽署了一項行政命令，要求人們在超級碗的慶祝活動期間要戴上口罩，即使在戶外亦然，大部分人都沒有遵守指令，但他們都不會負上任何法律責任。這些人正好是以行動來表達活得更好比活得更長久還重要。

問題是：活得更好或者是活得更長久並不是個人的問題，往往他們並不是同一批人，在超級碗期間上街頭慶祝的多數是年青人，即使他們染上病毒，症狀



也可能十分輕微，可是，若他們將武漢肺炎傳染給老人的話，後者要為前者的美好生活負上生命的代價。

赫希菲爾德的主張是基於一套結構嚴謹的神學理論，在 2018 年她出版了一本書，題為《阿奎那與市場：邁向人道的經濟》，這本書的副題正是她在亞歷桑那州立大學講座的標題。中世紀哲學家聖托馬斯·阿奎那（St. Thomas Aquinas）在他的《神學大全》一書中指出：「法律是基於理性，關注社區的共同利益而頒布的命令。」在這個基礎上出發，赫希菲爾德認為，共同利益是所有人賴以生存的棲息地，是我們共同建立的一種生態，而不僅僅是社會個別成員幸福水平的總和。赫希菲爾德提出這個質疑：「健康和生命是否比經濟繁榮更重要呢？在瘟疫期間，我們應否採取一切措施去保護生命，而不管經濟成本如何呢？」她認為這是一個錯誤的二分法，因為決策者需要平衡不同社會持份者的利益。

在去年 6 月另一個會議中，赫希菲爾德重複了其一貫的主張，她說：「這個世界並不是唯一的世界……無論如何，每一個生命都經歷死亡和痛苦。」她將挽救生命和挽救經濟之間的張力歸因到一種錯誤的現代觀念，那就是人類可以通過某種方式去控制或者擺脫死亡和痛苦。她認為，我們頂多只能對人說：「我愛人，我希望他們生存，每個生命都是重要的，但我不能夠解除所有痛苦，我不能夠防止每一個人死亡，畢竟，這不是我們的責任（It is not our show），我們無法解決所有問題。」

在個人層面，我同意赫希菲爾德的看法，坦白說，在我的醫療指令（Medical directive）上面，活得更好凌駕於活得更長久，我清楚地要求，當自己生命快要走到盡頭的時候，而繼續活下去只會喪失生命的尊嚴和基本的生活質素，那麼請不要不惜工本去延長我的壽命，請不要對我進行心肺復蘇術，並痛快地移除所有生命維持機器。正如赫希菲爾德所說：「這個世界並不是唯一的世界。」對於基督徒來說，今生的終結無非是邁向另一個世界的開端。

然而，當我們將問題放在社會層面的時候，情況便複雜很多，全美國有五千四百萬六十五歲或以上的老人，決策者怎能開口對他們說：「我們需要平衡怎樣挽救生命和怎樣挽救經濟、心理健康，我們不可能為了讓五千多萬人多活幾年，而不理會三億幾人承受長期的經濟損失和精神打擊。這個世界並不是唯一的世界，在今生以外還有永生，主耶穌已經張開雙手歡迎你！」

我知道赫希菲爾德不是說她不理會高危者的死活，她的意思是盡力而為，但需要尋求平衡。然而，平衡點在那裏呢？誰可以決定那裡是平衡點呢？特朗普時代寬鬆的抗疫政策已經令四十多萬人死亡，如果再重開經濟或者採取更加彈性的政策，死亡數字和確診數字會高到什麼地步呢？有誰會膽敢說：「平衡點就是八十萬至一百萬人死亡，經濟增長保持在 1.5%至 1.8%之間，國民的生活質素保持在瘟疫爆發前的 70%至 80%。」

說實話，較為寬鬆的政策是有可能有效地抗疫的，台灣是全球抗疫的典範，但台灣並沒有採用封城禁足政策和停擺經濟，而是用聯繫跟踪（Contact tracing）和隔離。美國擁有全球最尖端的科技，本來美國也可以實施聯繫跟踪和隔離，從而切斷了傳播鏈。但知識分子和民眾都反對這種所謂侵犯私隱權的做法，結果到現在瘟疫大流行依然是沒完沒了。

我不是經濟學家，亦不是倫理學家，請恕我提出一點淺見：也許解決問題的關鍵並不是由決策者去尋求平衡，而是鼓勵個人自發地效法基督的奉獻和犧牲精神，若果人們願意在幾個星期或者一個月內放下自己的經濟利益、社交生活，忍受一點精神痛苦，犧牲一點私隱，那麼活得更好和活得更長久應該可以兩者兼得。在大年初一，讓我用《星空奇遇記》裏面火神星人的祝福語來向各位拜年：「長命百歲！生活成功！」（Live long and prosper）

2021年2月12日

[更多資訊](#)