



從修女的秘密性生活說到維多利亞時代的性態度

余創豪 chonghoyu@gmail.com

在幾天之前（5月10日）Daily Beast 發表了一篇文章，題目為《修女的秘密性生活》，這篇文章指出：天主教會的性問題並不只限於性騷擾和性侵，一位不願意透露真實身份的天主教修女說，長期以來一直傳聞在修道院中很多修女都藏有震動器，事實上，修女像神父一樣，經常掙扎於她們的獨身誓言，還有手淫帶來的罪疚感。根據天主教教義，即使是平信徒也不應該自慰，因為教會認為性行為的首要目的是傳宗接代，而不是為了娛樂，自瀆是「剝奪了性的潛力」，而且在自慰時有幻想，那麼這便是「內心通姦」。

相對於天主教會而言，基督新教對自慰的態度比較寬鬆。愛家協會（Focus on Family）曾經對青少年發出以下的指引：「上帝不會因為你手淫而把你送到地獄。儘管如此，這是一個複雜且有爭議性的問題，因為聖經從未提及它，這就是為什麼基督徒對這種行為的道德含義有不同的看法……稱手淫為罪是於事無補的。聖經對此有兩個要點：首先，性是丈夫和妻子成為一體的核心過程（創世記 2:24）；第二，性和婚姻旨在作為基督和祂的教會之間聯合的圖畫或象徵（以弗所書 5：31,32）。那麼，性不應該是全部關

於自己的。」雖然愛家協會並沒有譴責自瀆是一種罪，但它和天主教會在這件事情上有一個共通點，就是覺得自慰是一種追求自我滿足的自私行為，偏離了性愛的原本目的。

這篇文章之目的並不是判斷什麼是對、什麼是錯、什麼是聖經的標準答案，筆者認為推論的方法和過程往往比結論本身更加重要。坦白說，筆者對以上的推論方式抱著懷疑態度，當人們做一件事情是出自於追求自我滿足的自私動機時，那麼是否即使沒有對其他人構成傷害，這行為仍然是有點不對呢？「非以役人，乃役於人。」這是一個十分崇高的目的，但撫心自問，你是否每天所做的每一件事都是為人而不是為己呢？坦白說，我觀賞電視劇集和電影時，完全是為了娛樂自己，這樣又有什麼問題呢？

有人說：自慰這行為離開了性愛本來的目的，性行為應該是為了讓配偶也得到滿足，並且繁衍下一代。其實，在現代社會，我們很多行為都已經遠遠離開了本來的功能和目的，比方說，吃東西是為了補充營養，令自己身體健康，但許多時候我吃東西都沒有考慮到食物的營養價值，而是著重其味道，往往我所吸收的卡路里都是超過自己所需要的（結果我在過去十年增加了15磅），那麼這種追求口神經快感的行為又是否有問題呢？【教理問答】是否在食物倫理上需要發出指引呢？再舉例說，起初電腦的功用是為了儲存和分析資料，但現在許多人用電腦來娛樂自己，例如玩電子遊戲和觀看網上電影。

在【今日基督教】（Christianity Today）中，朱莉勒塔里博士（Dr. Juli Slattery）表示，手淫本身並非不道德的，然而，她敦促人們反思這個問題：「我是否用自己的身體來榮耀上帝呢？」她引用了哥林多前書6：19-20：「豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的。並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀神。」她寫道：「這節經文可以作為我們選擇對身體做什麼的信念基礎，它是在性的背景下寫成的。如果要問什麼是『黃金標準』（Gold standard），這就是了！在某些情況下，你是否在身體上榮耀上帝，答案可能是肯定的，在其他情況下答案顯然是否定的。」

筆者認為，在重要的抉擇上榮耀上帝無疑是一個黃金標準，然而，這黃金標準是否可以適用於所有行為上面呢？是否某種行為並不會榮耀神，我們便應該放棄呢？我再用飲食來作為例子，我喝一杯綠茶或者吃一個漢堡包，這是否可以榮耀神呢？不然的話，我是否不應該這樣做呢？可能有人會反駁：「假設你不是暴飲暴食，你吃東西是為了補充營養，喝綠茶是為了吸取咖啡因，令自己可以更加集中精神，當你有健康身體和有精力的時候，便可以做許多其他事情去榮耀神，例如在教會事奉。」但亦有人可以這樣去反駁：「假設我不是縱慾，我去自慰是為了舒緩壓力，避免膨脹的情慾令自己犯性侵罪，避免荷爾蒙令自己心理不平衡，當我有健康的心理狀態時，便可以做許多其他事情去榮耀神，例如參加教會詩班。」

筆者已經參加了教會幾十年，在過去幾十年我只是在一次聚會中聽過講員提及自慰的問題，但只是輕輕幾句帶過。在性問題方面，華人教會往往會採取「維多利亞時代」（Victorian Era）的態度，好像是絕口不提，問題就不會存在（許多生在 19 世紀英國維多利亞時代的人在性事方面都是一無所知和充滿罪疚感）。現在再回頭談論《修女的秘密性生活》那篇文章，修女選擇終生奉獻自己，這表示她們已經有非凡的克己精神和屬靈生命，但她們仍然被性問題困擾，仍然要採用震動器來「解決」。無論是天主教和基督新教，現在是否應該放棄「維多利亞時代」的態度呢？

2019.5.14

http://www.creative-wisdom.com/education/essays/Chinese_articles.html